



Согласовано  
 Руководитель дошкольной образовательной  
 организации

**Примерное 10-дневное меню  
 для организации питания детей в дошкольных учреждениях  
 с 12- часовым пребыванием от 1 года до 3 лет**

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Кол - во (в гр)		Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	витамин С	Сборник рецептур
		брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды			
<b>День 1 - ый</b>									
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	140/3			4,22	4,92	23,38	155,56	0,67	ТТК №7Д
Крупа рисовая		10	10						
Крупа пшеничная		7,5	7,5						
Молоко		75	75						
Вода		48	48						
Сахар		2	2						
соль иодированная		0,4	0,4						
Масло сливочное		3	3						
Кофейный напиток с молоком	180/6			2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 сб дошк,2016
Кофейный напиток		2,5	2,5						
Сахар		6	6						
Молоко		90	90						
Вода		108	108						
Бутерброд с маслом сливочным	25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели2016
Батон нарезной		25	25						
Масло сливочное		5	5						
<b>Итого:</b>	<b>359</b>			<b>8,99</b>	<b>11,69</b>	<b>46,65</b>	<b>328,64</b>	<b>1,84</b>	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>									
Сок в ассортименте в вид.упаковке	200	200	200	1,00		20,20	84,80	4,00	№418 Дели2016
<b>Итого:</b>	<b>200</b>			<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,20</b>	<b>84,80</b>	<b>4,00</b>	
<b>ОБЕД</b>									
Салат из моркови	40			0,49	0,04	4,59	32,68		№42 дошк. СБ 2016
морковь		50,00	40,00						
сахар		0,40	0,40						
Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками	150/10			3,61	2,87	10,55	90,56	5,190	№88 СБ дошк 2016
говядина б/к (котлетное мясо) или фарш говяжий		11,97	11,4						
Лук репчатый		1,19	1						
Яйцо		0,96	0,8						
Вода для фарша		1	1						
соль иодированная		0,1	0,1						
масса полуфабриката			14,3						
масса готовых фрикаделек			10						
Картофель		59,90	45,00						
вермишель		6,00	6,00						
Морковь		7,50	6,00						
Лук репчатый		7,20	6,00						
Масло растительное		1,50	1,50						
соль иодированная		0,50	0,50						
Вода		105,00	105,00						
Котлеты рубленые из говядины с маслом сливочным	50/2			8,44	10,79	8,25	163,96	0,600	ТТК от 25.01.2023
говядина (котлетное мясо б/к) или фарш говяжий		36,57	35						
лук репчатый		10,4	8,75						
Хлеб пшеничный		8,13	8,13						
Вода		5,2	5,2						
сахари панировочные		2,8	2,8						
соль иодированная		0,4	0,4						
масса полуфабриката			61,9						
Масло растительное		0,60	0,60						
масло сливочное		2,00	2,00						
Капуста тушеная	120			2,45	4,42	9,47	92,40	20,50	№ 354 сб дошк 2016
капуста свежая		172,00	137,52						
масло растительное		4,20	4,20						
морковь		3,00	2,40						
лук репчатый		5,76	4,80						
томатная паста		2,88	2,88						
мука пшеничная		1,44	1,44						
сахар		0,90	0,90						
соль иодированная		0,45	0,45						
Напиток из сухофруктов	150			0,50	0,07	14,00	60	0,540	№394 СБ дошк 2016
сухофрукты		12,75	12,50						
Сахар		5,00	5,00						
вода		152,00	152,00						
Хлеб ржаной	35	35	35	2,31	0,42	13,86	69,23		табл 6 стр 144,Дели + 2012
<b>Итого:</b>	<b>557</b>			<b>17,80</b>	<b>18,61</b>	<b>60,72</b>	<b>508,83</b>	<b>26,83</b>	

ПОЛДНИК										
Кисломолочный напиток с сахаром		150/2			4,35	3,75	8,00	83,00	1,05	№420 СБ дошк 2016
Кефир, ряженка, катык)	кисломолочный напиток		155	150						
	сахар		2	2						
Кондитерское изделие	вафли	20	20,00	20,00	0,75	6,10	12,50	108,50		табл 6 стр 136, Дели +, 2012
<b>Итого:</b>		<b>172</b>			<b>5,10</b>	<b>9,85</b>	<b>20,50</b>	<b>191,50</b>	<b>1,05</b>	
УЖИН										
Тудинг рыбный		45/15			8,98	2,93	4,40	80,00	0,12	№286 СБ дошк 2016
	рыба (минтай с/м БГ)		51,54	37,9						
	масса отварной рыбы			30						
	Хлеб пшеничный		6,2	6,2						
	яйцо		4,8	4						
	молоко		9	9						
	масло сливочное		1,7	1,7						
	соль иодированная		0,3	0,3						
	Масло растительное		0,8	0,8						
	масса пудинга			45						
	Соус молочный									
	молоко		7,5	7,5						
	масло сливочное		0,8	0,8						
	Мука пшеничная		0,8	0,8						
	Вода		7,5	7,5						
	Сахар		0,15	0,15						
	соль иодированная		0,09	0,09						
	масса соуса			15						
Пюре Картофельное		120			2,45	3,84	16,35	109,80	14,53	№ 339 СБ дошк 2016
	Картофель		136,80	102,60						
	Молоко		18,96	18,00						
	Масло сливочное		4,20	4,20						
	соль иодированная		0,45	0,45						
Чай с сахаром		150/5			0,0525	0,015	5,02	20,08	0,02	№411 сб дошк 2016
	чай весовой		0,4	0,4						
	Сахар		5	5						
	Вода		150	150						
Хлеб пшеничный		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134, Дели + 2012
<b>Итого:</b>		<b>360</b>			<b>13,38</b>	<b>6,99</b>	<b>38,07</b>	<b>268,63</b>	<b>14,67</b>	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1648</b>			<b>46,27</b>	<b>47,13</b>	<b>186,14</b>	<b>1382,41</b>	<b>48,39</b>	

День 2- ой										
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Кол - во (в гр)		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептов	
		брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С		
<b>ЗАВТРАК</b>										
Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3			3,76	6,13	22,96	162,00		ТТК №1Д	
		18	18							
		70	70							
		53	53							
		2	2							
		0,4	0,4							
		3	3							
Какао с молоком	180/6			3,67	3,19	10,87	90,78	1,43	№416 Дели2016	
		2	2							
		6	6							
		110	110							
		80	80							
Вутерброд с сыром, маслом сливочным	25/10/5			4,55	7,02	12,92	132,83	0,07	№3 сб дошк2016	
		25	25							
		10,2	10							
		5	5							
<b>Итого:</b>	<b>369</b>			<b>11,97</b>	<b>16,33</b>	<b>46,75</b>	<b>385,61</b>	<b>1,50</b>		
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>										
Фрукты свежие (яблоки, или апельсин, или банан, или мандарин)	100	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ дошк.2016	
<b>Итого:</b>	<b>100</b>			<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>	<b>10,00</b>		
<b>ОБЕД</b>										
Салат картофельный с соевыми огурами	40			0,49	3,14	3,58	44,56		№23 сб дошк. 2016	
		21,92	16,00							
		10,24	8,00							
		21,84	12,00							
		2,40	2,00							
		2,00	2,00							
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне, со сметаной	150/7			1,26	4,00	6,81	73,58	6,43	№63 сб дошк 2016	
		15,6	12,5							
		16,63	12,5							
		11,25	9,0							

	Лук репчатый		7,80	6,5							
	Свекла		32	25,0							
	Сахар		1,5	1,5							
	Масло растительное		3,0	3,0							
	соль иодированная		0,65	0,7							
	Бульон		120	120,0							
	Сметана		7,0	7,0							
Фрикадельки куриные в молочном соусе		40/20			5,99	7,13	5,16	109,04	0,47	№ 325 сб дошк 2016	
	цыплята - бройлеры с/м или фарш куриный		45,6	29,3							
	Хлеб пшеничный		30,77	29,3							
	Вода		7,3	7,3							
	соль иодированная		9,0	9,0							
	Масса полуфабриката		0,3	0,3							
	Масло растительное			46,0							
	Соус молочный:		0,6	0,6							
	Молоко			20,0							
	Масло сливочное		10,0	10,0							
	Мука пшеничная		1,04	1,0							
	Вода		1,04	1,0							
	Сахар		10,0	10,0							
	соль иодированная		0,2	0,2							
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		110/3			4,17	2,66	23,45	134,38	0,00	№219 Сб дошк.2016	
	макаронные изделия		38,5	38,5							
	вода		231,0	231,0							
	соль иодированная		0,45	0,45							
	масло сливочное		3	3							
Кисель		150			0,45	0,08	13,50	62,70	0,83	ТТК	
	Кисель-концентрат		17,5	17,5							
	Сахар		5	5							
	вода		150	150							
Хлеб ржаной		35	35	35	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144, Дели + 2012	
<b>Итого:</b>		<b>555</b>			<b>14,68</b>	<b>17,43</b>	<b>66,35</b>	<b>493,49</b>	<b>7,73</b>		
	<b>ПОЛДНИК</b>										
Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, катык)		150			4,35	3,75	6,30	76,50	0,45	№386 Сб дошк 2017	
Булочка дорожная	кисломолочный напиток	35	155	150	2,37	4,88	14,73	112,24		№453 сб дошк.2016	
	Мука пшеничная		21,35	21,00							
	мука пшеничная на подпыл		0,70	0,70							
	Сахар		4,20	4,20							
	Масло сливочное		4,55	4,55							
	соль иодированная		0,21	0,21							
	дрожжи сухие		0,14	0,14							
	вода		10,70	10,70							
	масса полуфабриката для крошки:			39,90							
	мука пшеничная		0,84	0,84							
	масло сливочное		0,70	0,70							
	масса крошки			1,40							
	масло растительное для смазки изделий		0,70	0,70							
<b>Итого:</b>		<b>185</b>			<b>6,72</b>	<b>8,63</b>	<b>21,03</b>	<b>188,74</b>	<b>0,45</b>		
	<b>УЖИН</b>										
Залежка творожная с молоком сгущенным		110/20			20,73	16,98	29,49	353,40	0,61	№251 сб дошк 2016	
	Творог		103,2	101,2							
	крупа манная		6,6	6,6							
	Яйцо		5,28	4,4							
	Сахар		8,8	8,8							
	Сметана		4,4	4,4							
	Масло сливочное		4,4	4,4							
	Сушари панировочные		4,4	4,4							
	соль иодированная		0,55	0,55							
	молоко сгущенное		20,40	20,00							
Чай с сахаром и лимоном		150/5/5			0,10	0,02	5,17	21,78	2,02	№412 сб дошк Дели 2016	
	чай весовой		0,4	0,4							
	Сахар		5	5							
	лимон		5,55	5							
	Вода		150,0	150,0							
Хлеб пшеничный		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134, Дели + 2012	
<b>Итого:</b>		<b>315</b>			<b>22,73</b>	<b>17,20</b>	<b>46,96</b>	<b>433,93</b>	<b>2,63</b>		
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1524</b>			<b>56,50</b>	<b>60,00</b>	<b>190,89</b>	<b>1548,78</b>	<b>22,31</b>		

День 3 - ий										
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Кол - во (в гр)		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептов	
		брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С		
<b>ЗАВТРАК</b>										

Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/4	18	18	5,32	5,60	35,51	214,00	0,67	ТТК № 2Д
		70	70						
		53	53						
		2	2						
		0,4	0,4						
		4	4						
Чай с молоком, сахаром	170/6			2,74	2,15	9,10	70,41	1,04	№ 413 сб дошк 2016
		0,45	0,45						
		6	6						
		82	80						
		90	90						
Бутерброд с маслом сливочным	25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели 2016
		25	25						
		5	5						
<b>Итого:</b>	<b>350</b>			<b>9,97</b>	<b>12,10</b>	<b>57,53</b>	<b>382,91</b>	<b>1,71</b>	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>									
Сок в ассортименте в индупакровке	200	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
<b>Итого:</b>	<b>200</b>			<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,20</b>	<b>84,80</b>	<b>4,00</b>	
<b>ОБЕД</b>									
Салат из свеклы с яблоками	40			0,44	3,1	2,07	30,68		№36 дошк. 2016
		41	32						
		8	7						
		2,00	2,00						
Суп картофельный с пшеничной крупой на мясном бульоне, с мясом	150/10			3,99	2,00	7,32	66,28	5,00	№86 сб дошк 2016
		16	16						
			10						
		9	9						
		60	45						
		7,5	6						
		7,14	6						
		1,5	1,5						
Рагу из овощей с мясным фаршем	110/40			11,21	18,94	9,15	253,56	14,05	№148 ,сб дошк 2016
		52,50	50,00						
		2,00	2,00						
			40,00						
		46,55	35,00						
		23,40	17,60						
			16,00						
		18,48	15,40						
			12,32						
		32,13	25,70						
			22,70						
		0,50	0,50						
		4,00	4,00						
									№366 ,сб дошк 2016
		33,00	33,00						
		1,50	1,50						
		1,50	1,50						
		2,66	2,00						
		1,20	1,00						
		2,00	2,00						
		0,50	0,50						
		0,33	0,33						
		0,33	0,33						
			33,00						
			150,00						
Компот из урожая	150			0,35	0,02	13,83	56,83	0,00	№394 СБ дошк 2016
		15,3	15,0						
			27,6						
		152	152,0						
		5	5						
Хлеб ржаной	35	35	35	2,31	0,42	13,85	69,23	19,05	табл 6 стр 144, Дели + 2012
<b>Итого:</b>	<b>535</b>			<b>18,30</b>	<b>24,47</b>	<b>46,22</b>	<b>476,58</b>	<b>19,05</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>									
Молоко кипяченое (молоко)	150	158	150	4,35	3,75	7,20	80,25	1,95	№419 Сб дошк 2016
Кондитерское изделие	20	20,00	20,00	1,50	1,96	14,88	83,40	1,95	табл 6 стр 144, Дели + 2012
<b>Итого:</b>	<b>170</b>			<b>5,85</b>	<b>5,71</b>	<b>22,08</b>	<b>163,65</b>	<b>1,95</b>	
<b>УЖИН</b>									
Эч-почмак с курицей	75			8,40	4,76	28,43	201,00		ТТК
		23,25	23,25						



Напиток из сухофруктов	соль иодированная		0,5	0,5						№394 СБ дошк 2016
	вода питьевая		240,0	240,0						
	масло сливочное	150	2,0	2,0	0,50	0,07	14,00	60,00	0,54	
	сухофрукты		12,75	12,50						
Хлеб ржаной	Сахар		5,00	5,00						табл 6 стр 144, Деял + 2012
	вода	35	152,00	152,00	2,31	0,42	13,85	69,23		
			35	35						
	<b>Итого:</b>		<b>547</b>			<b>19,32</b>	<b>15,54</b>	<b>85,14</b>	<b>500,70</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>										
Кисломолочный напиток с сахаром (Кефир, ряженка, йогурт)	кисломолочный напиток	150/2	155	150	4,35	3,75	8,00	83,00	1,05	№420 СБ дошк 2016
	сахар		2	2						
Булочка с сахаром	Мука пшеничная	50	30,00	30,00	3,80	2,60	24,46	136,67	0,15	№442 СБ шк 2017
	Мука пшеничная на подпыл		1,00	1,00						
	Сахарный песок		3,90	3,90						
	масло сливочное		1,40	1,40						
	Яйцо		2,88	2,40						
	Дрожжи сухие		0,25	0,25						
	Молоко		13,00	13,00						
	Соль иодированная		0,35	0,35						
	Вода		11,80	11,80						
	Масса полуфабриката			59,00						
	Яйцо (на смазку изделий)		1,44	1,20						
	Масло растительное на смазку листов		1,00	1,00						
	<b>Итого:</b>		<b>202</b>			<b>8,15</b>	<b>6,35</b>	<b>32,45</b>	<b>219,67</b>	<b>1,20</b>
<b>УЖИН</b>										
Биточки рубленые из рыбы запеченные в томатном соусе с овощами	рыба (минтай с/м БГ) или фарш рыбный	40/20	41,10	30,0	5,46	4,70	8,85	99,98	0,74	ТТК №784 от 17.11.2023
	хлеб пшеничный		31,50	30,0						
соус томатный с овощами	вода питьевая		4,00	4,00						
	Лук репчатый		6,50	6,50						
	масло растительное		9,00	7,50						
	масса припущенного лука		0,60	0,60						
	яйцо куриное			3,75						
	соль иодированная		0,72	0,60						
	сухари панировочные		0,35	0,35						
	Масса полуфабриката		4,00	4,00						
	Масло растительное			47,2						
	масса готовых котлет		1,00	1,00						
				40,0						
				20,0						
	лук репчатый		2,4	2,00						
	морковь		5,0	4,00						
	масло растительное		0,6	0,60						
	бульон или вода		20,0	20,0						
	Масло сливочное		0,9	0,9						
	мука пшеничная		0,9	0,9						
	морковь		1,5	1,2						
	лук репчатый		0,72	0,6						
	томатная паста		1,2	1,2						
	Масло сливочное		0,3	0,3						
	сахар		0,2	0,2						
соль иодированная		0,2	0,2							
масса готового томатного соуса			18,0							
Пюре Картофельное	Картофель	120	136,80	102,60	2,45	3,84	16,35	109,80	14,53	№ 339 СБ дошк 2016
	Молоко		18,96	18,00						
	Масло сливочное		4,20	4,20						
	соль иодированная		0,45	0,45						
Чай с сахаром	чай весовой	150/5	0,4	0,4	0,053	0,015	5,018	20,085	0,02	№411 сб дошк Деял 2016
	Сахар		5	5						
	Вода		150	150						
Хлеб пшеничный	25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134, Деял + 2012	
<b>Итого:</b>		<b>360</b>			<b>9,86</b>	<b>8,75</b>	<b>42,52</b>	<b>288,61</b>	<b>15,29</b>	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1615</b>			<b>46,50</b>	<b>41,24</b>	<b>208,02</b>	<b>1345,26</b>	<b>34,06</b>	

День 5 - ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порция (в гр)	Кол - во		Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамины С	Сборник рецептов	
		брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды				
<b>ЗАВТРАК</b>										
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	18	18	5,79	6,28	26,29	185,66			ТТК №5Д
		123	123							

	сахарный песок		2	2							
	соль		0,4	0,4							
	масло сливочное		3	3							
Какао с молоком		180/6			3,67	3,19	15,82	106,74	1,43	№416 Дели2016	
	Какао-порошок		2	2							
	Сахар		6	6							
	Молоко		110	110							
	Вода		80	80							
Бутерброд с сыром, маслом сливочным		25/10/5			4,55	7,02	12,92	132,83	0,07	№3,сб дошк 2016	
	Батон нарезной		25	25							
	Сыр		10,2	10							
	Масло сливочное		5	5							
<b>Итого:</b>		<b>364</b>			<b>14,00</b>	<b>16,48</b>	<b>55,03</b>	<b>425,23</b>	<b>1,50</b>		
	<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>										
Сок		200	200	200	1,00		20,20	84,80	4,00	№418 Дели2016	
в ассортименте в индивидуальной упаковке											
<b>Итого:</b>		<b>200</b>			<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,20</b>	<b>84,80</b>	<b>4,00</b>		
	<b>ОБЕД</b>										
Винегрет овощной с солеными огурцами		40			0,56	4,02	2,92	50,04		№46 дошколь. 2016	
	Картофель		13,76	10,00							
	Свекла		10,20	8,00							
	морковь		7,56	6,00							
	огурцы соленые		14,56	8,00							
	лук репчатый		7,14	6,00							
	масло растительное		2,40	2,40							
Суп из овощей, на курином бульоне, со сметаной		150/5			1,08	3,74	5,67	65,25	6,25	ТТК 535 23,12,2020	
	картофель		57,19	43,00							
	капуста свежая		23,75	19,00							
	морковь		9,40	7,50							
	Лук репчатый		9,60	8,00							
	Масло растительное		3,00	3,00							
	соль йодированная		0,50	0,50							
	Бульон		112,50	112,50							
	Сметана		5,00	5,00							
Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе		40/20			4,98	5,17	5,89	90,00		ТТК	
	Цыплята - бройлеры с/м		40,00	26,00							
	хлеб пшеничный		6,00	6,00							
	вода питьевая		8,00	8,00							
	лук репчатый		9,60	8,00							
	масло растительное		1,50	1,50							
	мука пшеничная		2,70	2,70							
	масло растительное		2,00	2,00							
	сметанно-томатный соус			20,00							
	сметана		5,00	5,00							
	мука пшеничная		1,50	1,50							
	вода питьевая		15,00	15,00							
	томатная паста		1,00	1,00							
	соль йодированная		0,16	0,16							
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		110/3			4,17	2,66	23,45	134,38	0,00	№219 Сб дошк 2016	
	макаронные изделия		38,5	38,5							
	вода		231,0	231,0							
	соль йодированная		0,45	0,45							
	масло сливочное		3	3							
Компот из свежих яблок		150			0,12	0,12	20,91	85,95	0,68	342 сб шк 2017	
	яблоки свежие		27,4	24,0							
	вода		152,0	152,0							
	сахар		5,0	5,0							
Хлеб ржаной		40	40	40	2,64	0,48	15,84	79,20		табл 6 стр 144,Дели + 2012	
<b>Итого:</b>		<b>558</b>			<b>13,56</b>	<b>16,19</b>	<b>74,68</b>	<b>504,82</b>	<b>6,93</b>		
	<b>ПОЛДНИК</b>										
Молоко кипяченое (молоко)		150	158	150	4,35	3,75	7,20	80,25	1,95	№419 Сб дошк 2016	
	молоко										
Кондитерское изделие		20	20,00	20,00	1,50	1,96	14,88	83,40		табл 6 стр 136,Дели +,2012	
	печенье										
<b>Итого:</b>		<b>170</b>			<b>5,85</b>	<b>5,71</b>	<b>22,08</b>	<b>163,65</b>	<b>1,95</b>		
	<b>УЖИН</b>										
Омлет с сыром		130			12,08	21,52	2,29	251,03	0,22	№229,сб дошк2016	
	яйцо		102	85							
	молоко		51	51							
	сыр		13,26	13							
	масло сливочное		2,6	2,6							
	соль йодированная		0,3	0,3							
	масса готового омлета			130							
Чай с сахаром и лимоном		150/5/5			0,10	0,02	5,17	21,78	2,02	№412 сб дошк Дели 2016	

чай весовой  
Сахар  
лимон  
Вода

0,4  
5  
5,55  
150,0

0,4  
5  
5  
150,0

Хлеб пшеничный

Итого:	310			13,70	21,70	17,29	319,82	2,24	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1602</b>			<b>48,11</b>	<b>60,08</b>	<b>189,28</b>	<b>1498,32</b>	<b>16,62</b>	

табл 6 стр 134, Дели + 2012

2 неделя

День 6 - ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порция	Кол - во (в гр)	Кол - во (в гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины	Сборник рецептов
		брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
<b>ЗАВТРАК</b>									
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/4			3,94	7,57	22,40	173,40	0,00	ТТК №6Д
Крупа пшено		17,7	17,7						
Молоко		70	70						
Вода		53	53						
Сахар		2	2						
соль иодированная		0,4	0,4						
Масло сливочное		4	4						
Чай с молоком, сахаром	170/6			2,74	2,15	10,00	70,41	1,04	№ 413 сб дошк 2016
чай весовой		0,45	0,45						
Сахар		6	6						
Молоко		82	80						
Вода		90	90						
Бутерброд с маслом сливочным	25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели2016
Батон нарезной		25	25						
Масло сливочное		5	5						
<b>Итого:</b>	<b>350</b>			<b>8,59</b>	<b>14,08</b>	<b>45,32</b>	<b>342,31</b>	<b>1,04</b>	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>									
Фрукты свежие (яблоки, или апельсин, или банан, или мандарин)	100	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ дошк.2016
<b>Итого:</b>	<b>100</b>			<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>	<b>10,00</b>	
<b>ОБЕД</b>									
Салат из свежей капусты	40			0,56	2,03	3,61	34,96		№21 дошк. СБ 2016
капуста свежая		46,25	37,00						
Масса прогретой капусты			33,40						
Морковь		5,00	4,00						
Сахарный песок		0,70	0,70						
Масло растительное		2,00	2,00						
Соль йодированная		0,20	0,20						
Рассольник ленинградский, с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5			3,34	4,98	7,44	92,06	5,1	№82 сб дошк2016
Картофель		66,5	50						
крупа перловая		6	6						
Морковь		7,5	6						
Лук репчатый		3,57	3						
Огурцы соленые		18,2	10						
Масло растительное		3	3						
вода питьевая		114	114						
соль иодированная		0,5	0,5						
говядина (котлетное мясо)		11,97	11,4						
лук репчатый		1,2	1						
вода питьевая		1	1						
яйцо куриное		0,96	0,8						
соль		0,08	0,08						
Сметана		5	5						
Курица тушеная с овощами по-татарски	40/20			9,70	9,52	1,77	131,85	3,33	ТТК
цыплята - бройлеры с/м		96,6	92,0						
соль иодированная		0,3	0,30						
масса отварной мякоти птицы			40,0						
лук репчатый		18,00	15,00						
морковь		10,00	8,00						
Масло сливочное		1,60	1,60						
бульон		6,70	6,70						
Каша гречневая рассыпчатая	110			6,46	2,96	29,15	169,00		№179 сб шк 2017
Крупа гречневая		52,00	52,00						
Вода		78,00	78,00						
Масло сливочное		1,70	1,70						
соль иодированная		0,24	0,24						
Кисель	150			0,54	0,08	13,50	62,70	0,99	ТТК
Кисель-концентрат		17,50	17,50						
Сахар		5,00	5,00						
вода		150,00	150,00						
Хлеб ржаной	35	35	35	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144, Дели + 2012
<b>Итого:</b>	<b>560</b>			<b>22,91</b>	<b>19,99</b>	<b>69,32</b>	<b>559,80</b>	<b>9,42</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>									
Кисломолочный напиток	150			4,35	3,75	6,30	76,50	0,45	№386 СБ дошк 2017

(кефир, ряженка, катык)	кисломолочный напиток		155,00	150,00						
Кондитерское изделие	вафли	20	20,00	20,00	0,75	6,10	12,50	108,50		табл 6 стр 136, Дели +, 2012
<b>Итого:</b>		<b>170</b>			<b>5,10</b>	<b>9,85</b>	<b>18,80</b>	<b>185,00</b>	<b>0,45</b>	
<b>УЖИН</b>										
Королевская ватрушка	посылка низ:	130		<b>35,00</b>	15,98	9,50	50,58	350,13	0,07	ТТК 810 от 15.02.2023
	Масло сливочное		9,00	9,00						
	мука пшеничная в/с		17,00	17,00						
	сахарный песок		9,00	9,00						
	творожная начинка			<b>95,00</b>						
	Творог		68,00	68,00						
	Сахарный песок		13,50	13,50						
	Яйцо куриное		16,20	13,50						
	посылка низ:			<b>14,20</b>						
	Масло сливочное		3,50	3,50						
	мука пшеничная в/с		7,20	7,20						
	сахарный песок		3,50	3,50						
	масса полуфабриката			<b>144,00</b>						
Напиток из шиповника	шиповник	150/5	15,3	15	0,51	0,21	5,57	26,15	75	№399 сб дошк 2016
	сахар		5	5						
	вода		150	150						
<b>Итого:</b>		<b>285</b>			<b>16,49</b>	<b>9,71</b>	<b>56,15</b>	<b>376,28</b>	<b>75,07</b>	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1465</b>			<b>53,49</b>	<b>54,03</b>	<b>199,39</b>	<b>1510,39</b>	<b>95,98</b>	

День 7 - ой

Наименование блюд и продуктов	Масса порция	Кол - во (в гр)		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептов	
		брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С		
<b>ЗАВТРАК</b>										
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3			4,24	4,60	22,61	149,26	0,82	ТТК №4Д	
		18,00	18,00							
		123,00	123,00							
		2,00	2,00							
		0,40	0,40							
		3,00	3,00							
Кофейный напиток с молоком	180/6			2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 сб дошк, 2016	
		2,5	2,5							
		6	6							
		90	90							
		108	108							
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/10/5			4,55	7,02	12,92	132,83	0,07	№3 сб дошк 2016	
		25	25							
		10,2	10							
		5	5							
<b>Итого:</b>	<b>369</b>			<b>11,64</b>	<b>14,02</b>	<b>45,88</b>	<b>356,67</b>	<b>2,06</b>		
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>										
Сок	200	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016	
в ассортименте в вид.упаковке										
<b>Итого:</b>	<b>200</b>			<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,20</b>	<b>84,80</b>	<b>4,00</b>		
<b>ОБЕД</b>										
Салат из моркови	40			0,49	0,04	4,59	32,68		№42 дошк. СБ 2016	
		50,00	40,00							
		0,40	0,40							
Щи со свежей капустой с картофелем на мясном бульоне, со сметаной	150/5			1,19	3,72	4,72	61,95	9,49	№73 сб дошк 2016	
		37,5	30							
		23,94	18							
		7,5	6							
		7,14	6							
		3	3							
		0,5	0,5							
		120	120							
		5	5							
Плов из отварной говядины	150			5,56	8,98	17,11	167,71	4,52	№321 сб дошк 2016	
		38,40	38,4							
			24,0							
		5,0	5,0							
		8,9	7,5							
		12,5	10,0							
		32,0	32,0							
		65,0	65,0							
		0,5	0,5							
			126,0							
Напиток из сухофруктов	150			0,50	0,07	14,00	60,00	0,54	№394 СБ дошк 2016	
		12,75	12,50							
		5,00	5,00							
		152,00	152,00							
Хлеб ржаной	35	35	35	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144, Дели + 2012	

<b>Итого:</b>		<b>530</b>			<b>10,05</b>	<b>13,23</b>	<b>54,27</b>	<b>391,57</b>	<b>14,55</b>	
	<b>ПОЛДНИК</b>									
Кисломолочный напиток с сахаром		150/2			4,35	3,75	8,00	83,00	1,05	№420 СБ дошк 2016
(Кефир, ряженка, катык)	кисломолочный напиток		155	150						
	сахар		2	2						
Ватрушка с творогом		50			6,15	3,65	19,45	134,67	0,03	№410,468 шк 2017
	мука пшеничная		26,50	26,50						
	Яйцо куриное		1,68	1,40						
	Масло сливочное		1,20	1,20						
	вода питьевая		10,70	10,70						
	сахарный песок		1,40	1,40						
	дрожжи сухие		0,20	0,20						
	соль водированная		0,40	0,40						
	мука пшеничная		1,20	1,20						
	творог		19,70	19,50						
	Яйцо куриное		1,08	0,90						
	сахарный песок		1,1	1,1						
	мука пшеничная		0,9	0,9						
	Яйцо куриное		1,2	1						
	Масло растительное		0,2	0,2						
	Масло растительное		0,2	0,2						
<b>Итого:</b>		<b>202</b>			<b>10,50</b>	<b>7,40</b>	<b>27,45</b>	<b>217,67</b>	<b>1,08</b>	
	<b>УЖИН</b>									
Биточки рубленые из рыбы		50			6,10	3,88	7,34	89,00	0,16	ТТК №3
	рыба (минтай с/м БГ) или фарш рыбный		51,0	37,5						
	Крупа манная		1,25	1,3						
	яйцо		9,00	7,50						
	Лук репчатый		11,10	9,30						
	вода		3,75	3,8						
	соль водированная		0,4	0,4						
	сахар		0,1	0,1						
	сухари панировочные		3,8	3,8						
	Масло растительное		1,3	1,3						
	Масса полуфабриката			59,0						
Пюре Картофельное		120			2,45	3,84	16,35	109,80	14,53	№ 339 СБ дошк 2016
	Картофель		136,80	102,60						
	Молоко		18,96	18,00						
	Масло сливочное		4,20	4,20						
	соль водированная		0,45	0,45						
Чай с мармеладом		170/10			0,07	0,02	10,74	43,34	0,02	№ 411 сб дошк 2016
	чай весовой		0,5	0,5						
	вода питьевая		170	170						
	мармелад		10	10						
Хлеб пшеничный		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134, Дея + 2012
<b>Итого:</b>		<b>375</b>			<b>10,52</b>	<b>7,94</b>	<b>46,73</b>	<b>300,89</b>	<b>14,71</b>	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1676</b>			<b>43,71</b>	<b>42,59</b>	<b>194,54</b>	<b>1351,60</b>	<b>36,40</b>	

День 8 - ой

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Кол - во (в гр)		Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	Сборник рецептов
		брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды			
<b>ЗАВТРАК</b>									
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3			5,79	6,28	26,29	185,66		ТТК №5Д
		18	18						
		123	123						
		2	2						
		0,4	0,4						
		3	3						
Какао с молоком	180/6			3,67	3,19	10,87	90,78	1,43	№416 Дея 2016
		2	2						
		6	6						
		110	110						
		80	80						
Бутерброд с маслом сливочным	25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дея 2016
		25	25						
		5	5						
<b>Итого:</b>	<b>359</b>			<b>11,37</b>	<b>13,82</b>	<b>50,08</b>	<b>374,94</b>	<b>1,43</b>	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>									
Фрукты свежие (яблоки, или апельсин, или банан, или мандарин)	100	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ дошк 2016
<b>Итого:</b>	<b>100</b>			<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>	<b>10,00</b>	
<b>ОБЕД</b>									
Салат из свеклы с зеленым горошком к/с	40			0,66	1,65	2,92	29,16	2,74	№53 сб школьн. 2017
		33,28	26,00						
		13,36	8,00						

	яблоки свежие		4,56	4,00						
	масло растительное		2,00	2,00						
Суп картофельный с гречневой крупой на курином бульоне, с куриными фрикадельками		150/10			2,61	2,89	8,06	71,65	5,16	№86 сб дошк 2016
	цыплята - бройлеры с/м или фарш куриный		17,5	11,4						
	Лук репчатый		11,9	11,4						
	Лук репчатый		1,19	1						
	яйцо		0,96	0,8						
	вода		1	1						
	соль йодированная		0,1	0,1						
	фрикаделек			14,3						
	масса готовых фрикаделек			10						
	картофель		59,85	45						
	крупа гречневая		12	12						
	лук репчатый		7,14	6						
	морковь		7,5	6						
	масло растительное		1,5	1,5						
	соль йодированная		0,65	0,65						
	бульон		105	105						
Суфле куриное с рисом		55			9,47	9,02	2,52	129,00		№328 СБ дошк 2016
	куры/цыплята		92,34	92,34						
	масса отварной мякоти птицы			38,00						
	крупа рисовая		3,50	3,50						
	вода		12,90	12,90						
	соль йодированная		0,10	0,10						
	Масса вязкой рисовой каши			15,00						
	Яйцо		7,20	6,00						
	масло сливочное		3,00	3,00						
	сыр		1,53	1,50						
Рагу из овощей		120			2,02	12,56	9,83	162,29	14,30	№148 ,сб дошк 2016
	картофель		53,20	40,00						
	морковь		24,00	19,20						
	масса запеченной моркови			18,00						
	Лук репчатый		20,40	16,80						
	масса приушенного лука			13,20						
	капуста свежая		32,75	26,20						
	масса приушенной капусты			24,00						
	соль йодированная		0,60	0,60						
	Масло растительное		4,00	4,00						
	соус:									
	вода		35,00	35,00						
	Масло сливочное		1,58	1,58						
	Мука пшеничная		1,58	1,58						
	Морковь		2,63	2,10						
	Лук репчатый		1,26	1,05						
	томатная паста		2,10	2,10						
	Масло сливочное		0,53	0,53						
	сахар		0,35	0,35						
	соль йодированная		0,35	0,35						
	масса соуса			35,00						
	масса рагу			120,00						
Компот из урюка		150			0,35	0,02	13,83	56,83	0,00	№394 СБ дошк 2016
	урюк		15,3	15,0						
	масса отварных сухофруктов			27,6						
	Вода		152	152,0						
	сахар		5	5						
Хлеб ржаной		35	35	35	2,31	0,42	13,85	69,23		2012
<b>Итого:</b>		<b>560</b>			<b>17,42</b>	<b>26,56</b>	<b>51,01</b>	<b>518,16</b>	<b>22,20</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>										
Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, катык)	кисломолочный напиток	150	155	150	4,35	3,75	6,30	76,00	0,45	№420 СБ дошк 2016
Гребешок из дрожжевого теста		40			3,67	5,65	20,12	146	0,11	№445 сб дошк 2016
	Мука пшеничная в/с		25,64	25,64						
	мука пшеничная в/с на подпыл		0,8	0,8						
	Сахар		1,36	1,36						
	Масло сливочное		1,16	1,16						
	яйцо куриное		1,63	1,36						
	соль йодированная		0,4	0,4						
	Дрожжи сухие		0,2	0,2						
	Вода питьевая		10,32	10,32						
	повидло		10,2	10						
	Масло растительное		1,25	1,25						
	яйцо для смазки изделий		0,75	0,75						
<b>Итого:</b>		<b>190</b>			<b>8,02</b>	<b>9,40</b>	<b>26,42</b>	<b>222,00</b>	<b>0,56</b>	
<b>УЖИН</b>										
Омлет натуральный		130			12,08	21,52	2,29	251,03	0,22	№229,сб дошк2016
	яйцо		84	70						
	молоко		65	65						
	масса омлетной смеси			135						
	масло сливочное		2	2						
	соль йодированная		0,3	0,3						
	масса готового омлета			130						

Чай с сахаром	чай весовой	150/5	0,4	0,4	0,053	0,015	5,018	20,085	0,02	№411 сб дошк Дели 2016
	Сахар		5	5						
	Вода		150	150						
Хлеб пшеничный		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134 Дели + 2012
<b>Итого:</b>		<b>310</b>			<b>14,03</b>	<b>21,73</b>	<b>19,60</b>	<b>329,87</b>	<b>0,24</b>	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1519</b>			<b>51,25</b>	<b>71,91</b>	<b>156,91</b>	<b>1491,97</b>	<b>34,43</b>	

День 9- ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Кол - во (в гр)		Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамины С	Сборник рецептур
		брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды			
<b>ЗАВТРАК</b>									
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3			6,02	4,84	30,97	191,96	0,67	ТТК №9Д
		18	18						
		70	70						
		53	53						
		2	2						
		0,4	0,4						
		3	3						
Чай с молоком, сахаром	170/6			2,74	2,15	10,00	70,41	1,13	№ 413 сб дошк 2016
		0,45	0,45						
		6	6						
		82	80						
		90	90						
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/10/5			4,55	7,02	12,92	132,83	0,07	№3, сб дошк 2016
		25	25						
		10,2	10						
		5	5						
<b>Итого:</b>	<b>359</b>			<b>13,30</b>	<b>14,00</b>	<b>53,89</b>	<b>395,20</b>	<b>1,87</b>	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>									
Сок в ассортименте в инд.упаковке	200	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
<b>Итого:</b>	<b>200</b>			<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,20</b>	<b>84,80</b>	<b>4,00</b>	
<b>ОБЕД</b>									
Салат из свежей капусты с яблоками	40			0,05	2,04	4,47	36,04		№46 сб школы. 2017
		44,38	35,50						
		5,70	5,00						
		1,00	1,00						
		2,00	2,00						
		0,20	0,20						
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	150			3,29	3,16	9,92	88,95	3,45	СБ дошк.2016 №87
		40,00	30						
		12,15	12						
		7,2	6						
		9,6	7,5						
		0,5	0,5						
		3	3						
		105	105						
Бефстроганов из отварной говядины	30/30			8,66	7,35	2,27	108,60	0,22	№294,374 СБ дошк 2016
		48,00	48,00						
		0,30	0,30						
		6,75	6,75						
		2,00	2,00						
		20,25	20,25						
		0,24	0,24						
		7,20	6,00						
		0,60	0,60						
Вермишель отварная с маслом сливочным	110/3			4,17	2,66	23,45	134,38		№219 СБ дошк.2016
		38,5	38,5						
		231	231						
		0,4	0,4						
		3	3						
Кисель	150			0,45	0,08	13,50	62,70	0,83	ТТК
		17,50	17,50						
		5,00	5,00						
		150,00	150,00						
Хлеб ржаной	35	35	35	2,31	0,42	13,85	69,23		табл 6 стр 144 Дели + 2012
<b>Итого:</b>	<b>548</b>			<b>18,94</b>	<b>15,71</b>	<b>67,46</b>	<b>499,90</b>	<b>4,50</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>									
Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, катык)	150			4,35	3,75	6,30	76,50	0,45	№386 СБ дошк 2017
		155,00	150,00						
Кондитерское изделие	20	20,00	20,00	1,50	1,96	14,88	83,40		табл 6 стр 136 Дели +, 2012

<b>Итого:</b>	<b>170</b>			<b>5,85</b>	<b>5,71</b>	<b>21,18</b>	<b>159,90</b>	<b>0,45</b>	
<b>УЖИН</b>									
Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20			20,73	16,98	29,49	353,40	0,61	№251 сб дошк 2016
Творог		103,2	101,2						
крупа манная		6,6	6,6						
Яйцо		5,28	4,4						
Сахар		8,8	8,8						
Сметана		4,4	4,4						
Масло сливочное		4,4	4,4						
Сушари панировочные		4,4	4,4						
соль водированная		0,55	0,55						
молоко сгущенное		20,40	20,00						
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5			0,10	0,02	5,17	21,78	2,02	№412 сб дошк Дели 2016
чай весовой		0,8	0,8/						
Сахар		5	5						
лимон		5,55	5						
Вода		150	150						
<b>Итого:</b>	<b>290</b>			<b>20,83</b>	<b>17,00</b>	<b>34,66</b>	<b>375,18</b>	<b>2,63</b>	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1567</b>			<b>59,92</b>	<b>52,42</b>	<b>197,39</b>	<b>1514,99</b>	<b>13,45</b>	

День 10 - ый

Наименование блюд и продукции	Масса порция	Кол - во (в гр) брутто	Кол - во (в гр) нетто	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины	Сборник рецептов
				белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
<b>ЗАВТРАК</b>									
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	140/3			4,17	4,69	30,01	179,36	0,67	ТТК №8Д
Крупа рисовая		17,7	17,7						
Молоко		70	70						
Вода		53	53						
Сахар		2	2						
соль водированная		0,4	0,4						
Масло сливочное		3	3						
Чай с сахаром, с яблоком	150/5/10			0,09	0,06	6,00	24,78	1,02	ттк
чай весовой		0,4	0,4						
Сахар		5	5						
Вода		150	150						
яблоки		11,4	10						
Бутерброд с маслом сливочным	25/5			1,92	4,36	12,92	98,50		№1 Дели 2016
Батон нарезной		25	25						
Масло сливочное		5	5						
<b>Итого:</b>	<b>338</b>			<b>6,17</b>	<b>9,10</b>	<b>48,93</b>	<b>302,64</b>	<b>1,69</b>	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>									
Фрукты свежие (яблоки, или апельсин, или банан, или мандарин)	100	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ дошк. 2016
<b>Итого:</b>	<b>100</b>			<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>	<b>10,00</b>	
<b>ОБЕД</b>									
Икра морковная	30			0,6	0,03	6,17	27,36		ТТК
морковь		31,30	25,00						
лук репчатый		6,00	5,00						
томатная паста		4,00	4,00						
масло растительное		1,50	1,50						
сахарный песок		0,30	0,30						
соль		0,30	0,30						
Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	150/10			3,88	5,18	7,01	95,65	0,54	№94 сб дошк 2016
цыплята - бройлеры с/м		24,3	23						
масса отварной мякоти птицы			10						
Мука пшеничная		11,3	11,3						
Яйцо		3,6	3						
бульон		2,1	2,1						
Соль		0,2	0,2						
Масса лапши			12						
Морковь		7,50	6,0						
Лук репчатый		7,1	6,0						
Масло растительное		3	3						
Бульон		143	143,00						
Соль		0,5	0,5						
Биточки "Домашние"	50			7,61	11,07	7,66	161,00	0,52	Акт проработки от 25.12.2018 №569
цыплята - бройлеры с/м		59,5	39,38						
или фарш куриный		41,4	39,38						
морковь		11,75	9,4						
Лук репчатый		9	7,5						
соль водированная		0,4	0,4						
яйцо		0,6	0,5						
Мука пшеничная		3,75	3,75						
масло растительное		1,9	1,9						
Картофель запеченный	120			3,26	7,07	25,31	182,40		№147 СБ 2017
картофель		231,60	174,00						

Компот из свежих яблок	соль йодированная		0,30	0,30						342 еб шк 2017
	масло растительное	150	5,00	5,00	0,12	0,12	11,00	46,05	0,68	
	яблоки свежие		27,4	24,0						
	вода		152,0	152,0						
Хлеб ржаной	сахар		5,0	5,0						табл 6 стр 144, Дели + 2012
		35	35	35	2,31	0,42	13,85	69,23		
<b>Итого:</b>		<b>545</b>			<b>17,78</b>	<b>23,89</b>	<b>71,00</b>	<b>581,69</b>	<b>1,74</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>										
Молоко кипяченое (молоко)	молоко	150	158	150	4,35	3,75	7,20	80,25	1,95	№419 Сб.дошк 2016
	Кондитерское изделие	20	20,00	20,00	1,50	1,96	14,88	83,40		
<b>Итого:</b>		<b>170</b>			<b>5,85</b>	<b>5,71</b>	<b>22,08</b>	<b>163,65</b>	<b>1,95</b>	<b>+2012</b>
<b>УЖИН</b>										
Расстегай с рыбой	мука пшеничная	100	50,0	50,0	11,50	9,50	25,00	220,00	0,15	ТТК
	мука пшеничная на подъем		2,0	2,0						
	Сахар		2,50	2,5						
	Масло сливочное		2,50	2,50						
	соль йодированная		0,50	0,50						
	дрожжи сухие		0,20	0,2						
	вода		21,5	21,5						
	Масса теста			75,0						
	минтай ПБГ с/м		57,0	41,0						
	масса готовой рыбы			33,6						
	Лук репчатый		6,0	5,0						
	Масса пассированного лука			2,5						
	Мука пшеничная		0,4	0,4						
	масло сливочное		4,0	4,0						
	соль йодированная		0,50	0,50						
	Масса фарша рыбного			40,0						
	Масса полуфабриката			115,0						
смазки листов	0,4	0,4								
Напиток из шиповника	шиповник	150/5	15,3	15	0,51	0,21	5,57	26,15	75,00	№399 еб дошк 2016
	сахар		5	5						
	вода		150	150						
<b>Итого:</b>		<b>255</b>			<b>12,01</b>	<b>9,71</b>	<b>30,57</b>	<b>246,15</b>	<b>75,15</b>	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1408,00</b>			<b>42,21</b>	<b>48,81</b>	<b>182,38</b>	<b>1341,13</b>	<b>90,53</b>	
<b>ИТОГО за 10 дней</b>		<b>15559,00</b>			<b>493,45</b>	<b>525,48</b>	<b>1902,42</b>	<b>14395,87</b>	<b>418,91</b>	
<b>В среднем на 1 ребенка в день</b>		<b>1556</b>			<b>49,34</b>	<b>52,55</b>	<b>190,24</b>	<b>1439,59</b>	<b>41,89</b>	

Примечание:

1. Предусмотренные среднесуточные нормы, утвержденные СанПиН применены с учетом пребывания детей в ДОУ
2. При отсутствии каких-либо продуктов, в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания, разрешается их замена на равноценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеводам (Приложение №14)
3. При разработке меню для дошкольных учреждений (ДОУ) были использованы следующие нормативно - технические документы:
  - 1.1 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях, Тутельян В.А., Могильный М.П. Москва Дели принт 2010г.
  - 1.2 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания при общеобразовательных школах, Тутельян В.А. Москва 2004 г.
  - 1.3 Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания Тутельян В.А., Москва Дели Плюс 2012 г.
  - 1.4 Справочник рецептов блюд для питания детей г. Москвы, выпуск 4, 2003
  - 1.5 Сборник технологических нормативов, рецептов блюд кулинарных изделий для детского питания, "Партнер", 2010
  - 1.6 Сборник рецептов на продукцию питания для питания детей в дошкольных образовательных организациях, Тутельян В.А., Могильный М.П. Москва Дели плюс 2016г.
3. В разработанном меню предусмотрено использование следующего сырья:
  - говядина I категории унитанности;
  - сельскохозяйственная птица охлажденная потрошенная
  - рыба мороженая крупная или средняя потрошенная без головы
  - яйца куриные рассчитаны условно при массе брутто 48г- массой нетто 40г
  - картофель рассчитан по закладке продуктов с 1.09(25% отходы) морковь, свекла рассчитаны с 1.09 (20% отходы)
  - масло сливочное с массовой долей жира 72,5%
  - огурцы соленые в банках без уксуса, с лимонной кислотой
  - сметана с массовой долей жира 15%
  - кисломолочные продукты, молоко с массовой долей жира 2,5%



# ПРОТОКОЛ ПОДПИСАНИЯ ДОКУМЕНТОВ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

22.11.2024 06:41:38

SIG: acUiZogd5yTvJh

<https://p.sig.mobi/>



	Название документа	Создан	Подписан
1	Примерное цикличное 10дн МЕНЮ ДОУ АЗНАКАЕВО с 12ч пребыванием 1-3 года.pdf	22.11.2024 06:39:18	22.11.2024 06:41:38

1	ФАРУКШИНА ГУЛЬНАЗ МАРАТОВНА МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №21 САНДУГАЧ ГОРОДА АЗНАКАЕВО АЗНАКАЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН	SN: 93CEECE4A62CFE618E546D93FE3AC51C ДЕЙСТВУЕТ С 24.09.2024 ПО 18.12.2025
---	---	--